



# MPOX

Mpox is a rare disease that is caused by infection with Monkeypox virus, which belongs to the same group of viruses as smallpox.



## How is it spread?

Mpox virus can spread to people when an animal is infected with Mpox or when they touch the blood, body fluids, or lesions of an infected animal bites them. Sometimes, the Mpox virus is spread from person to person through close contact or by touching the body fluids of a person with Mpox. Objects, such as bedding or clothing, contaminated with the virus can also spread the Mpox virus.

## Symptoms to look for:



- Fever
- Headache
- Backache
- Swollen lymph nodes
- Sore throat
- Cough

One to three days after the onset of fever, a blister-like rash usually appears first on the face and then spreads to other parts of the body. In rare cases, Mpox can cause death.

## Testing

Testing is only recommended if you have a rash consistent with Mpox. Contact your provider and notify the local health department if you develop symptoms. For more information visit [www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)

## Treatments

There are no treatments approved by the Food and Drug Administration (FDA) specifically for mpox. Antiviral drugs approved for treatment of smallpox may help to treat mpox because the viruses that cause mpox and smallpox are similar.

## Prevention

- Avoid contact with animals that could carry the virus
- Avoid contact with any materials, such as bedding, that have been in contact with a sick animal
- Avoid contact with individuals showing Mpox-like symptoms and/or infected with the virus.
- Separate infected patients from others who could be at risk for infection. Wear proper personal protective equipment when caring for infected patients.
- Wash your hands with soap and water, or use an alcohol-based hand sanitizer, after caring for infected patients.
- The CDC and the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) recommend the JYNNEOS vaccine for preventing Mpox and smallpox in adults 18 and older who are at high risk of infection.
- Two doses of the Mpox vaccine are the strongest protection. Although infections after Mpox vaccination are possible, getting the two-dose vaccine makes getting and spreading Mpox less likely.

**For more information, contact your healthcare provider and/or your local health department.  
Fort Bend County Clinical Health:  
281-342-6414**





# VIRUELA DEL MONO

La viruela de los monos es una enfermedad rara causada por la infección por el virus de la viruela de los monos, que pertenece al mismo grupo de virus que la viruela.



## How is it spread?

El virus de la viruela simica puede transmitirse a las personas cuando un animal está infectado con viruela simica o cuando tocan la sangre, los fluidos corporales o las lesiones de un animal infectado que las muerde. A veces, el virus de la viruela simica se transmite de persona a persona mediante contacto cercano o al tocar los fluidos corporales de una persona con viruela simica. Los objetos, como la ropa de cama o la ropa, contaminados con el virus también pueden transmitir el virus de la viruela simica.

## Síntomas para buscar:



- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Dolor de garganta
- Tos

Uno a tres días después del inicio de la fiebre, generalmente aparece primero una erupción parecida a una ampolla en la cara y luego se extiende a otras partes del cuerpo. En casos raros, la viruela del mono puede causar la muerte.

## Pruebas

La prueba solo se recomienda si tiene una erupción consistente con la viruela del mono. Comuníquese con su médico y notifique con su departamento de salud local si presenta síntomas.

Para más información por favor visite:  
[www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)

## Tratamiento

No existe ningún tratamiento específico para la viruela simica que esté aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Medicamentos antivirales aprobados para el tratamiento de la viruela pueden ayudar a tratar la viruela simica ya que los virus que causan la viruela simica y la viruela son similares.

## Prevención

- Evite el contacto con animales que puedan ser portadores del virus.
- Evite el contacto con cualquier material, como ropa de cama, que haya estado en contacto con un animal enfermo.
- Evite el contacto con personas que presenten síntomas similares a los de Mpox y/o estén infectadas con el virus.
- Separe a los pacientes infectados de otros que podrían estar en riesgo de infección. Utilice equipo de protección personal adecuado cuando atienda a pacientes infectados.
- Lávese las manos con agua y jabón, o use un desinfectante para manos a base de alcohol, después de atender a pacientes infectados.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación (ACIP, por sus siglas en inglés) recomiendan la vacuna JYNNEOS para el Mpox y la viruela en adultos mayores de 18 años que tienen riesgo de infección.
- Dos dosis de la vacuna Mpox son la protección más potente. Aunque las infecciones después de la vacuna Mpox son posibles, recibir la vacuna de dos dosis hace que sea menos probable contraer y propagar Mpox.

**Para más información, comuníquese con su proveedor de atención médica y/o su departamento de salud local**  
**Fort Bend County Clinical Health: 281-342-6414**

